

# AKTIV FÜR DIE GESUNDHEIT

[Verlagspromotion]

## PHYSIOTEAM GERTIGSTRASSE FEIERT ZWEITEN GEBURTSTAG MIT EINEM TAG DER OFFENEN TÜR

Aktiv die Gesundheit gestalten – so das Motto von Ilka Zeller und ihrem Team aus der Pysiotherapiepraxis in der Gertigstraße. Wer fit und gesund werden oder bleiben will, hat hier zahlreiche Möglichkeiten. „Wir können viel mehr, als nur an der Bank zu behandeln“, betont Ilka Zeller, Inhaberin des Physioteam Gertigstraße. Kabinen mit Vorhang sucht man hier vergeblich. In großzügigen und hellen Räumen stehen dem Patienten viele professionelle Geräte für das Training zur Verfügung. Entsprechend umfangreich ist das Angebot an Behandlungen: Von der Physiotherapie über Manuelle Therapie (Maitland), Manuelle Lymphdrainage, Behandlungen nach Bobath, Osteopathie bis hin zu Medical Taping, McKenzie-Konzept, Nervenmobilisation nach Butler und

vielen mehr sind die Gesundheitsbausteine der Praxis darauf abgestimmt, die Patienten individuell zu begleiten.



Auch in Sachen Prävention können sich Interessierte im Pysioteam Gertigstraße optimal aufgehoben fühlen: Rückenschule, Wirbelsäulengymnastik, Pilates, Yoga und Sturzprophylaxe werden hier als Kurse zu festen Zeiten angeboten und in der Regel von den Krankenkassen mit bis

Das Physioteam Gertigstraße: Ilka Zeller (v.l.), Antje Betz, Martina Mittag, Maxi Kruse, Gisela Dittmer, Markus Tepasche und Verena von Harrach. Fehlend: Oliver Musolf, Kerstin Ramm, Sabine Becker und Tobias Methman

zu 80 % bezuschusst. Damit setzt sich die Praxis vom Markt ab: Durch das umfassende Angebot kann das Physioteam eine langfristige Betreuung der Patienten über die verordnete Therapie hinaus ermöglichen. Da für viele Patienten Termine in der Woche nicht immer leicht zu schaffen sind, bietet das Physioteam Gertigstraße darüber hinaus auch Behandlungen am Samstag an. Das Physioteam Gertigstraße zeichnet sich aber vor allem durch eines aus: Kompetenz. Sämtliche Mitarbeiter können auf ihrem Gebiet eine anspruchsvolle Ausbildung und jahrelange Erfahrung vorweisen. Neu im Physioteam-Boot: Entspannungs- und Meditationsabende sowie Körpertherapie. Wer die Praxis gern einmal näher kennen lernen möchte: Am 5. November gibt es zum zweiten Jahrestag des Physioteams in der Gertigstraße einen Tag der offenen Tür (von 11 bis 17 Uhr) mit tollen Angeboten und einem Geburtstagsspecial.

**Physioteam Gertigstraße | Gertigstraße 48 | 22303 Hamburg  
Tel.: 040.38642130 | [www.physioteam-gertigstrasse.de](http://www.physioteam-gertigstrasse.de)**

