

Dein kostenloses Probetraining

Fühle Dich wohl!

medizinisches
powerplate®
training
jetzt
Termin
vereinbaren!

 **fitCARE**
professional fitness training
seit 2003

Informationen und Terminabsprache unter www.fitcare-professional-training.de

powerCORE

(Kräftigung und Definition von Rücken, Bauch, Brust, Schulter und Nacken)

powerBBP

(Kräftigung und Definition von Bauch, Beinen und Po)

powerENERGY

(Ganzkörperaktivierung und Ausgleich von Verspannungen)

powerRELAX

(Ganzkörperentspannung für Job und Alltag)

powerMASSAGE

(Extremitätenmassage zur Gewebestraffung)

powerSTRETCH

(Ganzkörperdehnung zum Ausgleich von Muskelspannungen)

powerMEDICAL

(Ganzkörperstabilisierung bei z.B. Osteoporose, Fibromyalgie, MS, Parkinson, Diabetes, chronischen Rückenschmerzen)

power 4 GOLF

(sicher stehen und sicher, weiter & präziser schlagen: verbessern Ihres Golfspiels!)

power 4 RUNNING

(Ganzkörperoptimierung für die speziellen Belastungen beim Laufen)

Zum Senden Ihrer
Terminanfrage per eMail,
scannen Sie einfach den
QR-Code, ergänzen die
eMail und senden diese ab:



 **fitCARE**
professional fitness training
seit 2003